

LISTA DE COMPRAS



Frutas

Vegetales

Harinosos-No Harinosos

Harinas

Pan-Tortilla-Arroz-Pasta-Cereal,-Avena-Granola
Galletas-Barritas-Leguminosas

Proteínas

Res-Cerdo-Pollo-Pescado-Mariscos-Huevos
Jamón-Queso

Otros

Azúcar-Aceites-Untables-Semillas-Aguacate
Salsas-Aderezos-Varios

Lácteos

Higiene / Limpieza